

# ——ともに地域で暮らす仲間として何ができるか 地域でどう支える？ 育児と介護の同時進行 ダブルケア

参加費&保育料  
**無料!**

家族だけでは対応しきれない暮らしの中の困りごと。たとえば、育児と介護が同時期に発生する「ダブルケア」。育児と介護、両方の不安や悩み、孤独感を抱え、子育て仲間にも介護仲間にも理解してもらえない辛さがあります。介護保険だけ、子ども・子育て支援だけでは支えきれません。必要なのは、それぞれの分野に関わる人々同士の連携です。複雑化する地域課題、子どもと子育て家庭も含めた家族まるごと、地域ぐるみで支え合うまちづくりについて、一緒に何が出来るか考えましょう。

日時:2016年10月14日(金)13:30~16:30(受付開始13:00)

会場:北見芸術文化ホール大練習室 (北海道北見市泉町1-3-22)

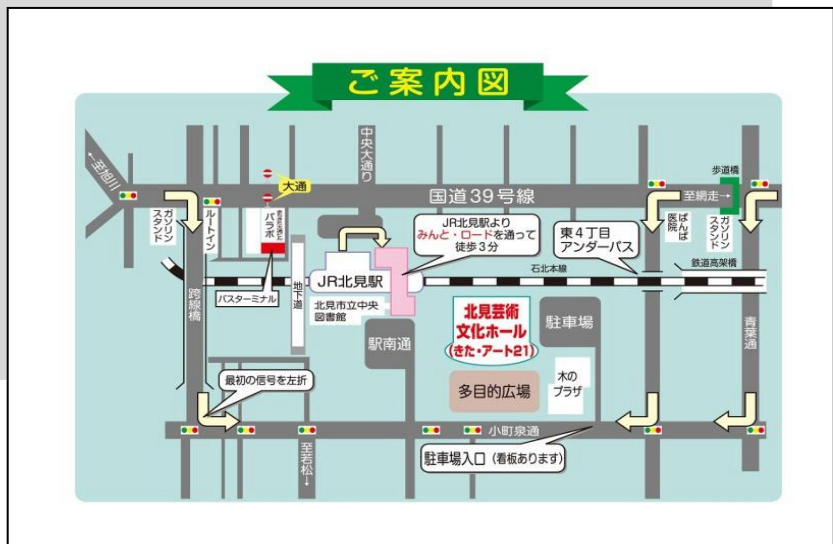
■対象:学生、子育て・介護などの当事者、  
子育て支援・介護関係者、行政担当者、  
企業、子育てやまちづくりに関心のある方

■定員:120名(保育定員10名)

■参加費:無料 ※要事前申し込み

■保育料:無料(生後6カ月以上1名あたり)  
※要事前申込み。

■懇親会:交流会終了後に場所を移動して開催  
※要事前申込み。



## ☆参加お申し込み方法

### ◆インターネットで

<https://ssl.formman.com/form/pc/J3hyZCHRTGWirM6f/>

### ◆ファクシミリで FAX:03-3269-3314

①氏名 ②所属 ③TEL ④メールアドレス ⑤保育の有無を明記。

### ◆お問い合わせ先:につぼん子育て応援団

[info@nippon-kosodate.jp](mailto:info@nippon-kosodate.jp)

主催:につぼん子育て応援団 協力団体:NPO 法人耳をすませば

後援:北海道オホーツク総合振興局(予定) 北見市(予定)

## ☆プログラム☆

### 第1部 話題提供

わがまちでも増えている? ダブルケア  
ダブルケアの定義と現状を知るリレートーク  
育児情報誌 miku 編集長 高祖常子さん  
北見市保健福祉部

### 第2部

ダブルケアを通して複合課題を考えるワーク  
現状報告を受けて、みんなで考え、協議するワーク

まとめ 地域資源を知る、つなげる、使う  
地域資源をマップにまとめる。